



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

MENU' Autunno Inverno SCUOLA INFANZIA PAGLIETA A.S. 2017 / 2018

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Sedani all'olio Polpette di tonno Pisellini primavera trifolati Pane- Mela o pera *Biscotti secchi-Succo arancia 100%	Conchiglie rigate al pomodoro Frittata farcita Carote sfilacciate Pane – Pera o banana *Pane e olio- Succo mela 100%	Brodo vegetale con semini Saccottini di gateau di patate Finocchi Pane – Mela o pera *Biscotti secchi- Succo mela 100%	Mezze pennette al tonno CilieGINE fior di latte Insalata sfiziosa o fagiolini verdi Pane- Arancia o banana *Biscotti secchi- Succo mela 100%
Martedì	Risotto al pesto di broccoli Mini burger di tacchino-Insalata mista Pane integrale – Mandarini o banana *Pane e olio – Succo mela 100%	Sedani rigati al pomodoro Prosc.cotto s.p. Lattuga Pane integrale – Mela o mandarini *Biscotti secchi – Succo arancia 100%	Penne piccole rigate al burro Arista o prosciutto di maiale al forno con Pisellini Primavera Pane integrale- Pera o mandarini *Pane e ciocc. spalmabile	Fusilli corti bucati al pomodoro Frittata farcita Bietolina in padella Pane integrale – Mela o pera *Pane e olio – Succo arancia 100%
Mercoledì	Mezzi pennoni rigati allo zafferano Bocconcini fior di latte Bietolina saltata in padella Pane – Arancia o mela *Ciambella	Pastina in brodo di carne di tacchino Polpette di vitello in umido con carote Pane – Mela o pera *Ciambella	Ditalini in crema di legumi misti Platessa gratinata Insalata di stagione Pane – Pera o banana *Ciambella	Risotto alla parmigiana Straccetti di tacchino con patate Pane- Yogurt bio cremoso *Banana
Giovedì	Passato di verdura con tubetti rigati Straccetti di pollo con patate Pane integrale – Pera o banana *Pane e cioccolato spalmabile	Risotto alla zucca gialla Cotoletta di tacchino Finocchi crudi Pane integrale – Yogurt bio cremoso *Banana	Amatriciana corta Polpette di ricotta e bietolina Carote alla Julienne Pane integrale – Arancia o mela *Biscotti secchi-Succo mela 100%	Pipe rigate al pomodoro Prosc. cotto s.p. Pisellini Primavera in padella Pane integrale – Arancia o pera *Ciambella
Venerdì	Spaghetti al pomodoro Platessa panata Insalata sfiziosa Pane – Mela o mandarini *Biscotti secchi - Succo mela 100%	Pennette rigate all'olio Crocchette di merluzzo Insalata Arlecchino Pane – Arancia o mela *Pane e olio-Succo arancia 100%	Risotto alla milanese Pallotte cacio e uova light Lattuga Pane – Banana o Mandarini *Pane e olio-Succo arancia 100%	Pastina in brodo di tacchino Bocconcini di pollo gratinati Carote alla julienne Pane – Mela o banana *Pane e olio- Succo mela 100%

*Spuntino

IL DIRIGENTE MEDICO SAN

Dott.ssa Flora Di Tommaso

Flora Di Tommaso





AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

MENU' Primavera Estate SCUOLA INFANZIA PAGLIETA 2018

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Mezze penne al burro Girella di frittata Bietolina in padella Pane- Frutta di stagione *Pane e ciocc. spalmabile	Mezzi rigatoni al salmone Caprese Pane – Yogurt bio cremoso alla frutta *Banana	Mezze maniche bacciate allo zafferano Polpette di ricotta e bietolina o ciambella salata Lattuga Pane – Frutta di stagione *Biscotti secchi – Succo mela 100%	Fusilli al pomodoro Parmigiana di patate Insalata Arlecchino Pane- Frutta di stagione *Biscotti secchi – succo mela 100%
Martedì	Risotto allo zafferano Platessa panata Pomodori Pane integrale –Frutta di stagione *Pane e olio –Succo mela 100%	Pennette rigate all'olio Spezzatino di suino con carote Pane integrale – Frutta di stagione *Ciambella	Farfalle al pomodoro Bocconcini di pollo alla salvia con patate Pane integrale- Frutta di stagione *Pane e olio – Succo mela 100%	Gnocchetti sardi con ceci e zucchine Caprese Pane integrale – Frutta di stagione *Pane e ciocc. spalmabile
Mercoledì	Conchigliette rigate con crema di zucchine Straccetti di pollo con patate Pane – Frutta di stagione *Ciambella	Penne rigate al pomodoro e basilico Crocchette di patate filanti di mozzarella Insalata sfiziosa Pane – Frutta di stagione *Biscotti secchi – Succo mela 100%	Linguine al tonno Tacchino gratinato al limone Insalata mista Pane – Frutta di stagione *Ciambella	Risotto Primavera Polpette rustiche di vitello con carote Pane –Yogurt bio cremoso *Banana
Giovedì	Fusilli al pomodoro e basilico Prosc. cotto s.p. Insalata sfiziosa Pane integrale – Gelato *Banana	Risotto alle zucchine Cotoletta di tacchino Pisellini Primavera in padella Pane integrale – Gelato *Banana	Sedani rigati al pesto delicato Platessa panata Pomodori Pane integrale – Gelato *Banana	Pennette rigate in crema di ricotta vaccina Arista di maiale al forno con patate Pane integrale – Gelato *Banana
Venerdì	Sedanini al pesto delicato Polpette di tonno in umido Carote sfilacciate Pane – Frutta di stagione *Biscotti secchi – Succo mela 100%	Spaghetti al pomodoro Croccole di merluzzo dorate Insalata di stagione Pane – Frutta di stagione *Pane e ciocc. spalmabile	Risotto in bianco Frittata farcita Insalata multicolore Pane – Frutta di stagione *Pane e olio –Succo mela 100%	Mezzi rigatoni al pomodoro e basilico Polpettone di tonno in salsa Insalata sfiziosa Pane – Frutta di stagione *Pane e olio –Succo mela

*Spuntino

IL DIRIGENTE MEDICO SAN

Dott.ssa Flora Di Tommaso

